

Technika noszenia tac

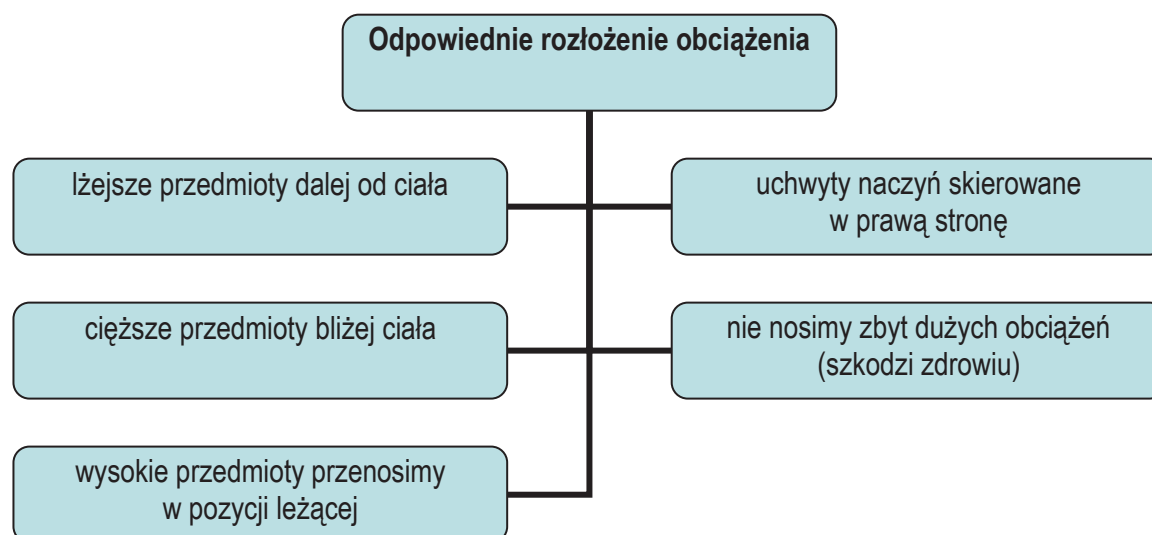
Noszenie tac wymaga od kelnera pewnej wprawy i dobrej koordynacji ruchowej oraz znacznej siły fizycznej. Zależy to oczywiście od rodzaju tacy, jej wielkości i kształtu, jak również od samego lokalu gastronomicznego. Inne tace będą używane w kawiarni, czy drink-barze, a inne w restauracji, czy jadalni. Poniżej przedstawione zostały techniki noszenia wybranych rodzajów tac.

Nauczyciel dokonuje demonstracji jak właściwie należy trzymać tacę, przenosić ją i stawiać pełną naczyń. Przeczytaj poniższe wskazówki, przyjrzyj się demonstracji, a następnie samodzielnie przećwicz różne warianty przenoszenia z użyciem tacy.

- | | |
|--|---|
| Mała taca pojedyncza | – przenosimy jak jeden talerz, w lewej ręce, trzymaną pomiędzy kciukiem a palcem wskazującym, pozostałe palce lewej dłoni mogą podpieierać tacę, |
| Duża taca okrągła | – przenosimy w lewej ręce na pięciu palcach, co ułatwia jej stabilizację. Przy większych ciężarach możemy przenosić na całą, otwartą dłoń |
| Duża taca okrągła lub prostokątna | – nosimy na lewej ręce wspartą na przedramieniu lub na ramieniu. Podczas podnoszenia tacy wspomagamy się prawą dłonią, którą wspieramy i asekurujemy tacę. Do pomocy możemy używać serwety kelnerskiej (kelnerki) zwiniętej w rulon i włożonej we wgłębienie lewej dłoni. |

Przećwicz uchwyt i noszenie pustej tacy zgodnie ze wskazówkami z tabeli oraz na podstawie demonstracji nauczyciela. Następnie zapełnij tacę zgodnie z poniżej podanymi zasadami, potrenuj przenoszenie tak wypełnionej tacy oraz serwowanie i zbieranie naczyń z użyciem tacy.

Ustawianie na tacy – pamiętaj!



Korzystając ze wskazówek prowadzącego przenieś na tacy do wskazanego stolika określone przez nauczyciela naczynia.