

## Technika noszenia tac



Obsługa konsumenta w hotelarstwie część 1, J.Duda, S.Krzywda, rea 2007, s. 66-69  
Obsługa konsumenta część 1, R.Jargoń, WSiP 2000, s.164-171  
Poradnik kelnera, H.Leitner, WSiP 1993, s. 53-62  
Obsługa gości część 1, R.Szajna, D.Ławniczak, A.Ziaja, rea 2010, s. 110-113

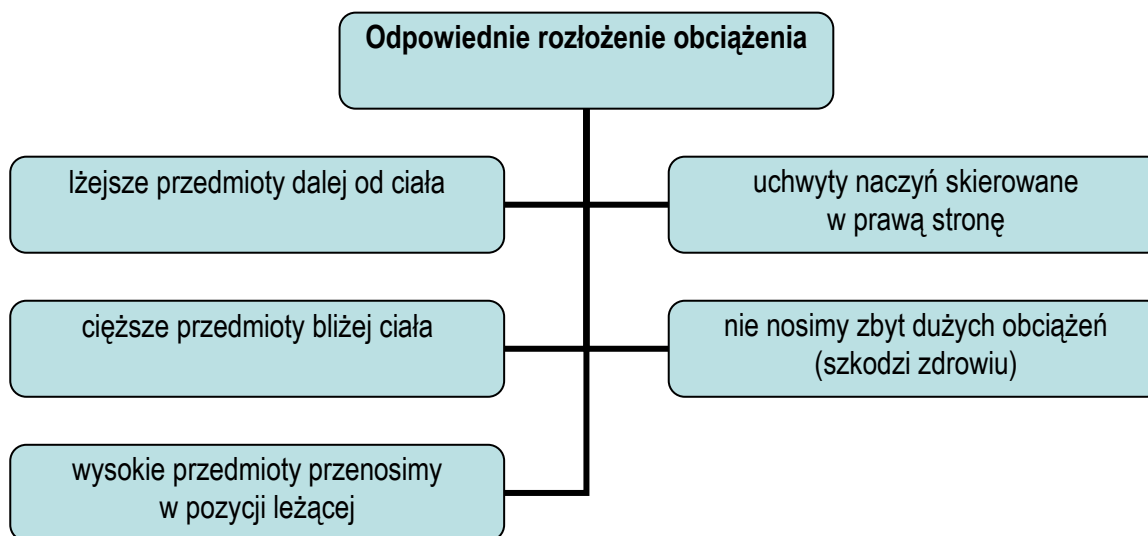
**Noszenie tac** wymaga od kelnera pewnej wprawy i dobrej koordynacji ruchowej oraz znacznej siły fizycznej. Zależy to oczywiście od rodzaju tacy, jej wielkości i kształtu, jak również od samego lokalu gastronomicznego. Inne tace będą używane w kawiarni, czy drink-barze, a inne w restauracji, czy jadalni. Poniżej przedstawione zostały techniki noszenia wybranych rodzajów tac.

Nauczyciel dokonuje demonstracji jak właściwie należy trzymać tacę, przenosić ją i stawiać pełną naczyń. Przeczytaj poniższe wskazówki, przyjrzyj się demonstracji, a następnie samodzielnie przećwicz różne warianty przenoszenia z użyciem tacy.

- Mała taca pojedyncza** – przenosimy jak jeden talerz, w lewej ręce, trzymaną pomiędzy kciukiem a palcem wskazującym, pozostałe palce lewej dłoni mogą podierać tacę,
- Duża taca okrągła** – przenosimy w lewej ręce na pięciu palcach, co ułatwia jej stabilizację. Przy większych ciężarach możemy przenosić na całej, otwartej dłoni
- Duża taca okrągła lub prostokątna** – nosimy na lewej ręce wspartą na przedramieniu lub na ramieniu. Podczas podnoszenia tacy wspomagamy się prawą dłonią, którą wspieramy i asekurujemy tacę. Do pomocy możemy używać serwety kelnerskiej (kelnerki) zwiniętej w rulon i włożonej we wgłębienie lewej dłoni.

Przećwicz uchwyt i noszenie pustej tacy zgodnie ze wskazówkami z tabeli oraz na podstawie demonstracji nauczyciela. Następnie zapełnij tacę zgodnie z poniżej podanymi zasadami, potrenuj przenoszenie tak wypełnionej tacy oraz serwowanie i zbieranie naczyń z użyciem tacy.

### ***Ustawianie na tacy – pamiętaj!***



***Korzystając ze wskazówek prowadzącego przenieś na tacy do wskazanego stolika określone przez nauczyciela naczynia.***